



## ***Innbydelse Aldon - opp***

*IL Ilar har gleden av å invitere til motbakkeløpet - Aldon Opp ONSDAG 30august kl. 18.30. Motbakkeløpet er en del av SNN-løpskarusell i Nesseby.*

**Vi har en egen løypetrase på 1000 m for rekrutter 8-10 år (f. 2007-09)**

**Start:** Meskelv/Mieskajohka - ved hovedveien E75. Rekrutter starter ca. midtveis opp til Aldon (se vedlagt kart over løypetrase)

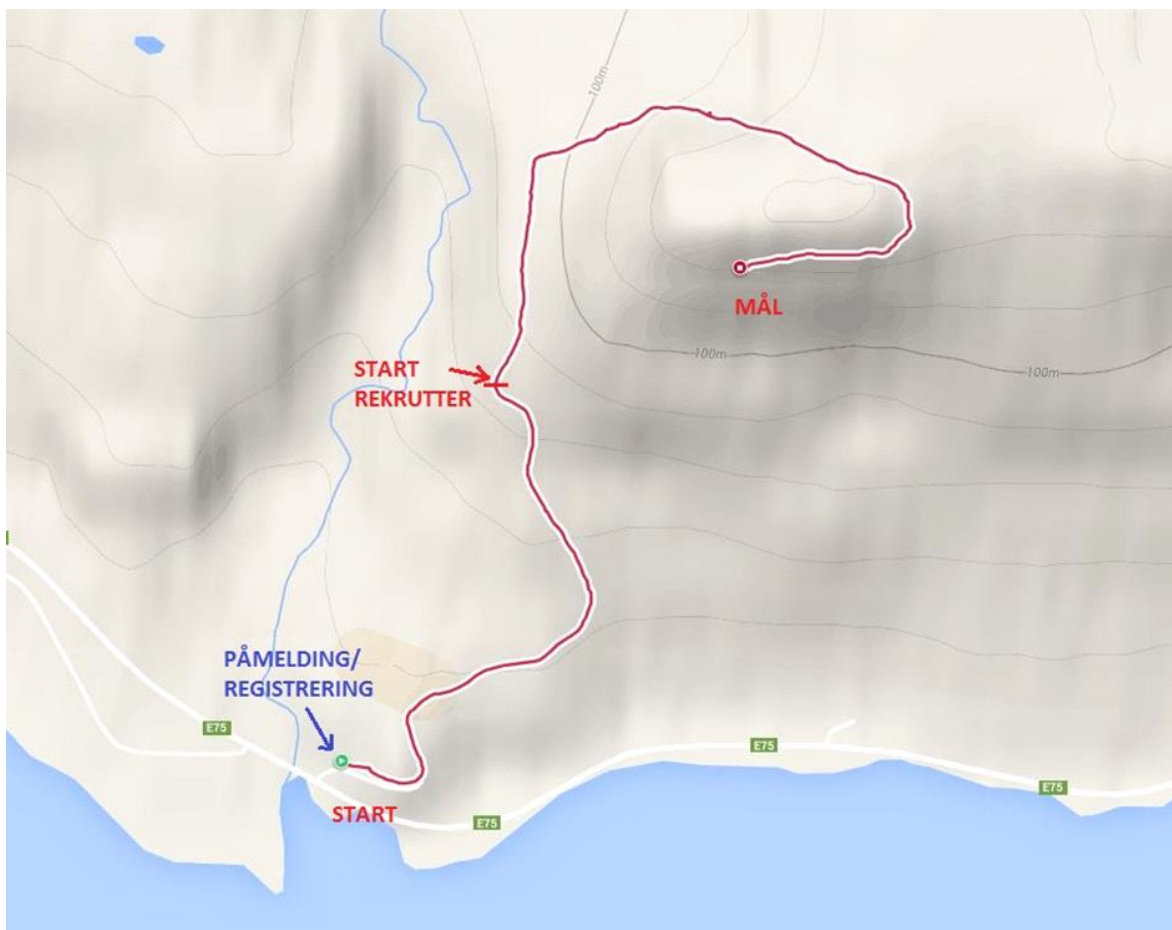
**Løype:** Løpet er på 1 850 m med en høydeforskjell på 170 m og følger merket sti til toppen av fjellet Aldon/Álda. Rekruttklassen løper 1000 m.

**Påmelding:** Åpent for alle fra 8 år (2009) og oppover - påmelding ved start.

**Fellesstart:** kl. 18.30 - 29.august - for alle klasser

Egen trimklasse på idealtid - starter kl. **18.00**

Startkontigent: I konkurranse og rekruttklassen - kr 100,-



*Oversikt over løypetrase 1 850 m og 1 000 m*

***Velkommen til høstens melkesyre test!***

***IL ILAR***