****

**FINNMARKSMESTERSKAPET (KM) I TERRENGLØP 2019**

Tidspunkt/sted: Torsdag 30. mai kl. 13.00 - i Bergebydalen i Nesseby (oversikt over traseen vil bli lagt ut på [www.ilar.no](http://www.ilar.no))

Klasser: Klasser i henhold til NFIFs bestemmelser

 *8-10 år rekrutter 500 m – inngår ikke i KM*

11-14 år 1000 m – klasser for hvert årstrinn

 15-17 år 2000 m – klasser for hvert årstrinn

 Jr. 18/19 år 2000 m –

 Veteraner 2000 m – klasseinndeling etter regelverket

 Jr. 20/22 kvinner 2000 m

Jr. 20/22 år menn 4000 m

 Senior menn 4000 m

 Senior damer 2000 m

Premiering: Kretsmesterskapsmedalje i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver klasse

 I tillegg: gavepremiering trekkes på startnummer

Startkontingent: kr. 100,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

# Påmeldingsfrist: Onsdag 29.mai kl. 23.59 på e-post til: idrettslaget.ilar@gmail,com

# Stevneleder: Stein Østmo – mobtlf. 4521 5005

***Vel møtt til Finnmarksmesterskap i terrengløp***

***Hilsen IL Ilar - friidrett***