****

**FINNMARKSMESTERSKAPET (KM) I TERRENGLØP**

Tidspunkt/sted: Søndag 25. juni kl. 17.00 - traséen i Bergebydalen som tidligere år (oversikt over traseen vil bli lagt ut på [www.ilar.no](http://www.ilar.no))

Klasser: Klasser i henhold til NFIFs bestemmelser

 11-14 år 1000 m – klasser for hvert årstrinn

 15-17 år 2000 m – klasser for hvert årstrinn

 Jr. 18/19 år 2000 m –

 Veteraner 2000 m – klasseinndeling etter regelverket

 Jr. 20/22 år menn 4000 m

 Senior menn 4000 m

 Senior damer 2000 m

Premiering: Kretsmesterskapsmedalje i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver klasse

Startkontingent: kr. 100,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

# Påmeldingsfrist: Fredag 24. juni kl. 23.59. Påmelding på Minidrett https://minidrett.nif.no/

Rekrutteringsløp: Aldersgruppe 8 – 10 år – 500 m (inngår ikke i FM)

 Premie til alle

Startkontingent: kr 25,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

# Stevneleder: Stein Østmo

***Premieutdeling ved vårt sedvanlige bål.***

***Vel møtt til Finnmarksmesterskap i terrengløp***

***Hilsen IL Ilar - friidrett***