



**IL Ilar**  
friidrett

## **FINNMARKSMESTERSKAPET (KM) I TERRENGLØP**

Tidspunkt/sted: Torsdag 29. mai 2013 kl. 12.00 - traséen i Bergebydalen som tidligere år  
(oversikt over traseen vil bli lagt ut på [www.ilar.no](http://www.ilar.no))

Klasser: Klasser i henhold til NFIFs bestemmelser

11-14 år	1000 m – klasser for hvert årstrinn
15-17 år	2000 m – klasser for hvert årstrinn
Jr. 18/19 år	2000 m –
Veteraner	2000 m – klasseinndeling etter regelverket
Jr. 20/22 år menn	4000 m
Senior menn	4000 m
Senior damer	2000 m

Premiering: Kretsmesterskapsmedalje i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver klasse

Startkontingent: kr. 100,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

Påmeldingsfrist: **Tirsdag 27. mai kl. 23.59. Påmelding på Minidrett**  
**<https://minidrett.nif.no/>**

Stevneleder: Kjell-Harald Erichsen

### **Nyhet som i fjor**

Rekrutteringsløp: Aldersgruppe 8 – 10 år – 500 m (inngår ikke i FM)

Premie til alle

Startkontingent: kr 25,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

Påmeldingsfrist: **Torsdag 29. mai kl. 21.00** til e-post: [idrettslaget.ilar@gmail.com](mailto:idrettslaget.ilar@gmail.com)

***Vel møtt til Finnmarksmesterskap i terrengløp***

***Hilsen IL Ilar - friidrett***