**Válastallansearve ILAR/Idrettslaget ILAR**

Bovde/inviterer

**SVL-čuoigamii/SVL-renn ,gaskavahku 7.guovvam/onsd. 11. april. 2018**

**ILAR čuoiganšilljus t. 18.30/Ilars skistadion kl. 18.30.**

**Luisten njoarostemiin/Fristil med lassokasting**

DISTANSER - 9 ÅR 17 ÅR ALDER: KLASSE: DISTANSE:

 9 år Gutter - jenter 1 km , 1 kast 5 m

10 år Gutter - jenter 1,km , 1 kast , 5m

11 år Gutter - jenter 1, km, 1 kast 6 m

 12 år Gutter - jenter 2 km, 1 kast 6 m

 13 år Gutter - jenter 2 km, 1 kast 7 m

 14 år Gutter - jenter 3 km , 1 kast 7 m

 15 år Gutter - jenter 3 km, 1 kast 9 m

16 år Gutter - jenter 3 km, 2 kast, jenter 9 m, gutter 11m

17-18 år og senior herrer og damer 3 km, 2 kast damer 9 m, herrer 11 m

1 bom gir en strafferunde

Premieutdeliing umiddelbart etter rennet i Ilars varmestue

Kuldegrense, -15

Påmelding: allddagas@gmail.com, ev tlf 48224130

Deanu searat sáhttet dieđetit ovttas/kan sende felles påmelding