SPRINTLANGRENN-LANG, MED LASSOKASTING, FRISTIL, ONSDAG 10. APRIL 2019

Ilar inviterer til sameskirenn. Rennet avvikles på Ilars skistadion i Nesseby. Rennstart 18.00.

Vi har 8 horn som det kan trenes på inntil start.

Distanse Strafferunder Lasso

**Klasseinndeling** Jenter – gutter, 09 - 10 år(2010-2009, 1200 m(600+600) 50 m 5 m

11 - 12 å(2008-2007), 1200 m (600 + 600) 50 m 6 m

13 - 14 år(2006-2005) 2400 m(1200+ 1200) 50 m 7 m

15 - 16 år(2004-2003) 2400 m (1200+1200) 50 m 7 m

D 17 - 18 år(2002-2001) 2400 m(1200+1200) 100 m 9 m

H 17-18 år(2002-20019 2400 m(1200+1200) 100 m 11 m

D 19 år+(2000+), 2400 m(1200+1200) 100 m 9 m

H 19 år +(2000+) 2400 m(1200+1200) 100 m 11 m

**Treff**

Kravet er treff på tre av fem forsøk. ¬ Hvis man ikke har tre treff av 5 mulige, må man ut i strafferunder. Lassoen kan være rettet ut på standplass. Etter endt kasting kan man la lassoen ligge igjen på lassokaststandplass. ¬ Hvis deltakeren med vilje ikke prøver å treffe hornet, kan vedkommende diskvalifiseres. Dette kontrolleres av horndommere.

**Prolog:** Klassene starter med enkelstart. Startintervall med halvt minutts mellomrom. Lagledere legger lassoen til rette og fjerner lassoen når deltakeren er ferdig med lassokastingen.

**Finaler:** I alle klassene kvalifiserer de 10 beste seg til finalen og starter konkurransen i to rekker. De med fem beste tider i første rekke og fem beste i neste rekke. Hvis to deltakere har samme tid må saken legges frem til juryen for avgjørelse. Deltakeren med best tid kaster lasso på horn nr. 1 osv. Lassokasting i finalen foregår på samme måte som på prologen. Arrangører gjennomfører målfoto. Ved målgang er det skotuppen som teller.

**Premiering:** Umiddelbart etter rennet

**Kuldegrense: -15 C**

Gratis bevertning for alle

Påmelding:

Innen mandag 8. april klokken 24.00 til tlf 48212374 eller sinirasmus@gmail.com

Spørsmål rettes til samme