**Program miljøsamling sone øst - Saariselka 9.-11.november 2018**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dag** | **Tidspunkt (finsk tid)** | **GRUPPE 1; 11-12 ÅR JENTER OG GUTTER** | **GRUPPE 2: 13-14 ÅR GUTTER** | **GRUPPE 3: 13-14 ÅR JENTER** |
|  | | | | |
| **Fredag** | 16.00:17.00 | **Innsjekk på hotellet** | | |
| **1.ØKT** 17:30-19:00 | **Fristil** | **Fristil** | **Fristil** |
| 19:30-21:00 | Middag | | |
| 22:30 | Ro på rommene | | |
|  | | | | |
| **Lørdag** | 07:00-09:00 | Frokost | | |
| **2.ØKT** 09:30-11.00 | **Fristil** | **Fristil** | **Fristil** |
| 11:30-12:30 | Lunsj | | |
| 12:30:14:00 | Angry Birds parken | | |
| **3.ØKT** 16:00-18.00 | **Klassisk** | **Klassisk** | **Klassisk** |
| 19:00 -20:30 | Middag | | |
| 22:30 | Ro på rommene | | |
|  | | | | |
| **Søndag** | 07:00-09:00 | Frokost | | |
| **4-ØKT** 09:00-11.00 | Langtur – stilart i hver gruppe avgjøres av trenerne i hver gruppe | | |
| 11:00-12.30 | Lunsj | | |
| 12:30 | Avreise hjem | | |

**Trenere:**

**Gruppe 1: 11-12 åringer G/J:** Hovedtrener Merete Haugsnes, trener Hilde Michelsen, trener Hans Henrik Kristiansen, trener Svein Reiersen

**Gruppe 2: 13-14 år gutter:** Hovedtrener Piera N. Tobiassen, trener Jonas Gulsrud og trener Svein Rune Hansen

**Gruppe 3: 13-14 år jenter:** Hovedtrener Trine Sæternes, trener Ine Mariell Porsanger og hjelpetrener Gunhild Pedersen

**Lagledere:**

* Sini Rasmus, IL Ilar
* Lise Johansen IL Forsøk
* Gunnhild Pedersen, IL Polarstjernen
* Hilde Michelsen Kirkenes og Omegn skiklubb
* Trine Sæternes Sandnes IL
* Merete Haugsnes Båtfjord Skiklubb
* Andreas Rystrøm, Vadsø skiklubb
* Jonas Gulsrud, IL Nordlys
* Minna Hartikainen-Portti, Inarin Yritys