



PLAN FOR IDRETTSSKOLE 2014/15

IL ILAR



PLAN FOR IDRETTSSKOLE 2014/2015 – IL ILAR

Hovedmål for idrettskolen:

Å skape et godt og variert aktivitetstilbud hvor barn får utvikle seg både fysisk, psykisk og sosialt, hvor de får mulighet til å prøve seg i flere idretter og i flere ulike miljøer, og hvor trygghet og mestringsopplevelser sammen med andre står i fokus.

Målgruppe:

Hovedmålgruppen er barn mellom 6-12 år. Det etableres også et tilbud til barn under 6 år, og ungdommer mellom 12-15 år som ikke driver på med aktiv trening.

Påmelding:

31.august 2015 til e-post: idrettslaget.ilar@gmail.com

Deltakeravgift:

Gratis, men for alle som skal delta på svømming er det en deltakeravgift på 250 kr, - for barn mellom 6-12 år. 150 kr, - for søsken, og alle barn under 6.

Ansvarlig kontaktperson:

Charles Petterson (leder av IL Ilar), mobil 41 41 95 56 e-post: petterson.charles@gmail.com



PLAN FOR IDRETTSSKOLE 2014/2015 – IL ILAR

AUGUST (+ 1 uka i september)						
Uke	Dag/tid	Tidsrom	Alder	Aktivitet	Hvor	Ansvarlig trener
Uke 34-36	Mandag	18.00-19.00	8-99år	Løpskarusell	Grendehus	Friidrettsgruppa
	Onsdag	18.00-19.30	9-15 år (98-05)	Basistrening	Grendehus	Trener Tor Ivar Hauge. Reservetrener trener Charles og Jorunn
SEPTEMBER (+ 1 uka i oktober)						
Uke 37-40	Mandag	18.00-19.30	9-15 år	Basistrening	Grendehus	Hovedtrener Tor Ivar. Reservetrener trener Charles og Jorunn
	Onsdag	18.00-19.00 (19.00.19.30)	6-15 år (9-15år)	Friidrett /orientering	Ute v/Nesseby grendehus	Friidrettstrener Charles/Stein. Sini/Marit assistenttrener for de minste (6-7 år). Trener orientering Elisabeth, ass.tr. Jorunn og Eilif
	Torsdag	17.30-18.30	2-8 år	Barnetrim	Grendehus	Hovedansvarlig Daniel, 2. ass.tr. Marit og Elisabeth
OKTOBER						
Uke 41-44	Mandag	18.00-19.30	9-15 år	Basistrening	Grendehus	Hovedtrener Tor Ivar. Reservetrener trener Charles og Jorunn
	Onsdag	18.00-19.00 (19.00.19.30)	6-15 år (9-15 år)	Friidrett/turn	Grendehus	Friidrettstrener Charles/Stein. Sini/Marit assistenttrener for de minste (6-7 år). Turntrener Johnny-Leo
	Torsdag	17.30-20.00	2-99 år	Svømming (Alle under 8 år må ha med en voksen)	Vestre Jakobselv	Det vil bli utarbeides en egen badevaktliste
NOVEMBER						
Uke 45-48	Mandag	18.00-19.30	9-15 år	Skitrening/basistrening	Grendehus	Hovedtrener ski Tor Ivar. Reservetrener trener Øystein og Kate
	Onsdag	18.00-19.00 (19.00.19.30)	6-15 år (9-15 år)	Friidrett/turn	Grendehus	Friidrettstrener Charles/Stein. Sini/Marit assistenttrener for de minste (6-7 år). Turntrener Johnny-Leo
	Torsdag	17.30-20.00	2-99 år	Svømming (alle under 8 år må ha med en voksen)	Basseng i Jakobselv	Det vil bli utarbeides en egen badevaktliste



PLAN FOR IDRETTSSKOLE 2014/2015 – IL ILAR

DESEMBER						
Uke	Dag/tid	Tidsrom	Alder	Aktivitet	Hvor	Ansvarlig trener
Uke 49-51	Mandag	18.00-19.30	10-16 år (98-05)	Skitrening/basistrening	Grendehus	Hovedtrener ski Tor Ivar. Reservetrener Øystein og Kate
	Mandag	18.00-19.00	8-9 år (06-07)	Skiskole	Lysløypa	Hovedtrener Kate. Reservetrener Øystein /Jo
	Onsdag	17.30-18.30	2-8 år	Barnetrim	Grendehus	Hovedtrener Sini, 2. trenere Marit og Daniel
	Torsdag	18.00-19.30	10-15 år	Skitrening	Lysløypa/ eventuelt i Jakobselv	Hovedtrener ski Tor Ivar. Reservetrener Øystein og Kate
JANUAR/FEBRUAR/MARS/APRIL						
Uke 2-13	Mandag	18.00-19.30	10-15 år (98-05)	Skitrening	Lysløypa	Hovedtrener ski Tor Ivar. reservetrener Øystein og Kate
	Mandag	18.00-19.00	8-9 år (06-07)	Skiskole	Lysløypa	Hovedtrener Kate. Reservetrener Øystein /Jo
	Mandag	18.00-19.30	6-7 år (08-09)	Skilek (maks 10 ganger)	Lysløypa	Hovedansvarlig Charles + 1 til
	Onsdag	18.00-19.30	2-99 år	Skikarusell/lysløyperenn/ Telenor Karusell	Lysløypa/ Nesseby grendehus	Alle foreldre
	Torsdag	18.00-19.30	10-15 år (98-05)	Skitrening	Lysløypa/ eventuelt i Jakobselv	Hovedtrener ski Tor Ivar. Reservetrener Øystein og Kate
<i>Avslutting Telenor karusell/skiskole/skikarusell onsdag 25.mars</i>						
MAI/JUNI						
Uke 16-24	Torsdag	18.00-19.30	6-12 år 2-99 på orientering	Friidrett/Orientering/ Terrengsykling/terrengløp m/lassokasting	Nesseby grusbane	Friidrettsgruppa/orienteringsgruppa/trim og miljøgruppa