**KOS- Rennet 2018**

**Kirkenes og omegn skiklubb inviterer til 2- dagers skifest på Kirkenes skistadion.** (**17-18.2 2018** Lørdag - Søndag**)**

*Vi har den gleden i år å kunne informere om at det vil bli internasjonal deltakelse fra Russland, dette er vi veldig stolte over å få til. KOS-rennet er også en del av SNN-cupen i både Øst og Vest-Finnmark – vi vet det er langt mellom Øst og Vest, men vi håper på god deltakelse fra hele fylket. Videre blir rennene på vår flotte og intime stadion ved innkjøringen til Kirkenes.*

**Lørdag; KOS-rennet dag I – SNN-SPRINT’n**

Barnerenn, Klassisk 3 til 7 år. Påmelding kl **10:00-10:20 (Påmelding stenges 10.20), start 10:30 til 10:45**

Sonerenn, Klassisk sprint start 8-12 år ca. **kl 11.15 (**SNN-Cup 11-12 år**)**

**8-12 år: Alle går prolog samt alle går til finale.**

Kretsrenn 13 år og eldre – SNN-Cup, **Klassisk sprint**  start ca. 11.45 og utover. Alle går prolog, A og B finaler i to og to klasser. I klasser med få deltakere går flere årsklasser sammen i finaler.

**Søndag; KOS-rennet dag II - Lang**

Sone og Kretsrenn, Fristil enkeltstart 8 år o.e. **kl 10:30**

**Påmelding:**

**Sone – og Kretsrenn lørd/sønd;** Frist. Onsdag 14.2/18 kl 23:59 – Min idrett

**Barnerenn lørd 17.2;** Påmelding ved oppmøte – Varmestua, kr 50,-.

**Startkontingent** sone og kretsrenn i hht til Norges skiforbunds satser.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Klasser** | **Distanse Lørdag** | **Distanser** | **Distanse****Søndag** | **Distanser** |
| J/G 8 (2010) | 600 m | 600 m | 1 km | 1 km |
| J/G 9 (2009) | 600 m | 600 m | 1 km | 1 km |
| J/G 10 (2008) | 600 m | 600 m | 1 km | 1 km |
| J/G 11 (2007) | 600 m | 600 m | 3 km | 3 km |
| J/G 12 (2006) | 600 m | 600 m | 3 km | 3 km |
| J/G 13  | 900 m | 900 m | 4 km | 2x2 km |
| J/G 14 | 900 m | 900 m | 4 km | 2x2 |
| J/G 15 | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| J/G 16 | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| K 17 | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| K 18 | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| K 19-20 | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| K Senior | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| K +35 | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| K Veteran 50+ | 900 m | 900 m | 6 km | 2x3 |
| M 17 | 900 m | 900 m | 9 km | 3x3 |
| M 18 | 900 m | 900 m | 9 km | 3x3 |
| M 19-20 | 900 m | 900 m | 9 km | 3x3 |
| M Senior | 900 m | 900 m | 9 km | 3x3 |
| M +35 | 900 m | 900 m | 9 km | 3x3 |
| M Veteran 50 + | 900 m | 900 m | 9 km | 3x3 |
| Åpen klasse | 900 m | 900 m | 3 km | 3 |

**Rennkontor:** Varmestua, Skytterhusfjellet

**Kafe/ Premieutdeling:** Kafe og Premieutdeling begge dager på Hesseng Flerbrukssenter, det vil også være enkel kafe i Varmestua under arrangementet, begge dager, men med begrense plass. Bål og varme seg ved.

Premieutdeling - Barnerenn lørdag foregår også på Hesseng flerbrukssenter, gymsal.

**Overnatting.** Hesseng Flerbrukssenter kr 100,-/stk. Navnelister må leveres inn. Klubbene som overnatter må stille med brannvakt. Klubbene ordner selv bespisning til alle måltider. Evt skader dekkes av klubb/klubbens utøver. Utstyr på klasserom skal ikke røres.

**Tøffest uten fluor!**

KOS kjører en tydelig profil: vi er tøffest uten fluor, vi støtter kampanjen og anbefaler alle å bruke fluorfrie produkter! https://www.facebook.com/toffestutenfluor/

**Best på FAIR PLAY!**

Vi legger ekstra start lister i nummerposene, og oppfordrer alle foreldre, utøvere og støttespillere til å heie på alle som stiller opp til start – *Sammen får vi flest mulig – lengst mulig!*  **Skismøring:** Utendørs

Vi følger barneidrettbestemmelsen for publisering av tider mellom 8-10 år.

**Muligheter for basseng** – og noen årsklasser vil få gratis basseng billetter under premieutdelingen, Bassenger er i Kirkenes.

Rennleder: -Thomas Pettersen tlf 917 89574 // Ass Rennleder Atle Staalesen tlf 905 58503 – Løypesjef: Stig Sagen 91836048

– TD: Geir Dalvik, Pasvik Hauk

***- VELKOMMEN til en forrykende ski-helg i Grensebyen Kirkenes- Vennlig hilsen KOS***

******



