



IL Ilar

friidrett

INNBYDELSE – LØPSKARUSELL

Friidrettsgruppa i IL Ilar har gleden av å invitere friidrettslag i Varanger og Tana til løpskarusell i Nesseby. Vi vil arrangere 3 løp før St. Hans og 3 løp på høsten med premieutdeling som en avslutning.

Vi legger opp til å bruke samme traséen hver gang. Hver løper kan dermed konkurrere med seg selv i tillegg til andre løpere. Traséen består av grusvei og terreng og er lett kupert (oversikt over trase vil bli lagt ut på <http://www.ilar.no>)

Aldersgruppe: 8 år (født i 2005) og eldre

Distanse: 8 – 14 år – 750 m
15 år og eldre – tre runder – 2.250 m

Rangering: Poengsystem – det deles ut poeng i hvert løp (8-10 åringer vil ikke bli rangert)

- 1. pl. – 25 p
- 2. pl. – 20 p
- 3. pl. – 15 p
- 4. pl. – 12 p
- 5. pl. – 10 p deretter 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, og 1 p

Datoer: 27. mai, 10. juni, 17. juni, 22. august, 29. august og 5. september

Sted og tidspunkt: Nesseby Grendehus kl. 18.00

Påmelding: Ved start

Startkontigent: kr 25,- pr. gang

Premiering: Alle blir premiert og spesielt de som deltar alle gangene.

Lasso: Egen konkurranse i lassokasting etterkant av løpskarusell

Hilsen friidrettsgruppa IL Ilar