



IL Ilar  
friidrett

## FINNMARKSMESTERSKAPET (KM) I TERRENGLØP

- Tidspunkt/sted: Søndag 25. juni kl. 17.00 - traséen i Bergebydalen som tidligere år  
(oversikt over traseen vil bli lagt ut på [www.ilar.no](http://www.ilar.no))
- Klasser: Klasser i henhold til NFIFs bestemmelser
- |                   |  |
|-------------------|--|
| 11-14 år          | 1000 m – klasser for hvert årstrinn        |
| 15-17 år          | 2000 m – klasser for hvert årstrinn        |
| Jr. 18/19 år      | 2000 m –                                   |
| Veteraner         | 2000 m – klasseinndeling etter regelverket |
| Jr. 20/22 år menn | 4000 m                                     |
| Senior menn       | 4000 m                                     |
| Senior damer      | 2000 m                                     |
- Premiering: Kretsmesterskapsmedalje i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver klasse
- Startkontingent: kr. 100,- betales inn på konto nr 4930.30.09115
- Påmeldingsfrist: **Fredag 24. juni kl. 23.59. Påmelding på Minidrett**  
**<https://minidrett.nif.no/>**
- Rekrutteringsløp: Aldersgruppe 8 – 10 år – 500 m (inngår ikke i FM)  
Premie til alle
- Startkontingent: kr 100,- betales inn på konto nr 4930.30.09115
- Stevneleder: Stein Østmo

*Premieutdeling ved vårt sedvanlige bål.*

**Vel møtt til Finnmarksmesterskap i terrengløp**

**Hilsen IL Ilar - friidrett**