



# IL Ilar friidrett

## FINNMARKSMESTERSKAPET (KM) I TERRENGLØP

Tidspunkt/sted: Søndag 2. juni 2013 kl. 11.00 - traséen i Bergebydalen som tidligere år (oversikt over traseen vil bli lagt ut på [www.ilar.no](http://www.ilar.no))

Klasser: Klasser i henhold til NFIFs bestemmelser

11-14 år	1000 m – klasser for hvert årstrinn
15-17 år	2000 m – klasser for hvert årstrinn
Jr. 18/19 år	2000 m –
Veteraner	2000 m – klasseinndeling etter regelverket
Jr. 20/22 år menn	4000 m
Senior menn	4000 m
Senior damer	2000 m

Premiering: Kretsmesterskapsmedalje i gull, sølv og bronse til de 3 beste i hver klasse

Startkontingent: kr. 100,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

Påmeldingsfrist: **Torsdag 30. mai kl. 21.00 til e-post: [idrettslaget.ilar@gmail.com](mailto:idrettslaget.ilar@gmail.com)**

Stevneleder: Stein Østmo

### Nyhet 2013

Rekrutteringsløp: Aldersgruppe 8 – 10 år – 500 m (inngår ikke i FM)

Premie til alle

Startkontingent: kr 25,- betales inn på konto nr 4930.30.09115

Påmeldingsfrist: **Torsdag 30. mai kl. 21.00 til e-post: [idrettslaget.ilar@gmail.com](mailto:idrettslaget.ilar@gmail.com)**

***Vel møtt til Finnmarksmesterskap i terrengløp***

***Hilsen IL Ilar - friidrett***